

Guía de Compras eWIC— Pescado Enlatado

Se permite:

Chunk Light Tuna o Jack Mackerel

- Marca de la tienda/etiqueta privada
- Latas de 5 a 30 onzas
- Empacado en agua o aceite
- Puede incluir huesos o piel
- Regular o bajo en sodio
- Puede incluir saborizantes (limón, hierbas, consomé)

5 oz latas

Kroger
Simple Truth (Skipjack)
Harmons (Skipjack)
Signature Select (1, 4 pack)
Food Club
WinCo
Great Value (1,4 pack)
Open Nature
Crazy Value
Essential Everyday (1,4 pack)

12 oz latas

Food Club
Kroger
Signature Select
Great Value
Open Nature

15 oz latas (Jack Mackerel)

Kroger
Bumble Bee

Salmón Rosado

- Marca de la tienda/etiqueta privada
- Latas de 5 a 30 onzas, paquetes de 5 oz
- Empacado en agua o aceite
- Puede incluir huesos o piel
- Regular o bajo en sodio
- Puede incluir saborizantes (limón, hierbas, consomé)

5 oz latas

Food Club
Chicken of The Sea
Great Value
StarKist
Bumble Bee (5, 7.5 oz)

14.75 oz latas

Kroger
Food Club
Essential Everyday
Great Value
StarKist
Bumble Bee
Signature Select

5 oz bolsas

Bumble Bee
Chicken of The Sea

No se permite: Atún blanco sólido o blanco en trozos, salmón rojo, pez espalda azul, atlántico rojo, gourmet, bolsas de menos de 5 oz.

| | | | | |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30 oz Atún |  <p>6 5 oz latas</p> |  <p>3 5 oz latas + 1 12 oz lata</p> |  <p>1 5 oz lata + 2 12 oz latas</p> | |
| 30 oz Salmón |  <p>6 5 oz latas</p> |  <p>6 5 oz bolsas</p> |  <p>2 14.75 oz latas</p> |  <p>3 5 oz latas + 1 14.75 oz lata</p> |
| 30 oz Atún/Salmón |  <p>6 5 oz latas</p> |  <p>3 5 oz latas + 1 14.75 oz lata</p> |  <p>3 5 oz latas + 1 12 oz lata</p> |  <p>3 5 oz latas + 3 5 oz bolsas</p> |