Su niño la tiene a usted, y usted tiene a WIC

¿Qué puede WIC proveerle a mi familia?

- Alimentos saludables
- Asesoría nutricional
- Comer saludablemente
- Nutrición saludable
- Evaluaciones de salud
- Apoyo de lactancia materna

Si su niño califica para almuerzos gratuitos o de costo reducido, y si está usted embarazada o tiene niños menores de 5 años, puede que califique para WIC

WIC puede ayudar a que su familia tenga alimentos saludables proveyendo:

Vegetales y Frutas	Vegetales y frutas; comidas de bebé; y jugos
Granos integrales	Pan y pasta de trigo integral, tortillas de trigo o maíz integral, arróz integral, cereales de grano integral
Productos lácteos libres y bajos de grasa	leche y yogurt libres y bajos de grasa; fórmula infantil
Proteínas	Atún/salmón, frijoles, crema de cacahuate, huevos

Lineamientos de ingresos

Tamaño de la familia	Mensual (Bruto)	Anual (Bruto)
1	$2,096	$25,142
2	$2,823	$33,874
3	$3,551	$42,606
4	$4,279	$51,338
5	$5,006	$60,070
6	$5,734	$68,802
7	$6,462	$77,534

En vigencia desde el 1 de julio 2022 hasta el 30 de junio 2023.

Para encontrar clinicas cercanas a su hogar, visite wic.utah.gov o llame al numero 1-877-WIC-KIDS. Esta institucón es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

05-2021

UTAH | WOMEN, INFANTS & CHILDREN