Su niño la tiene a usted, y usted tiene a WIC

- Consultas de nutrición
- Aprender a comer saludable
- Nutrición prenatal
- Evaluaciones de salud
- Apoyo en la lactancia
- Alimentos saludables

Estará en vigor desde Julio 1, 2022 - Junio 30, 2023

Miembros en la familia	Ingreso mensual (bruto)	Ingreso anual (bruto)
1	$2,096	$25,142
2	$2,823	$33,874
3	$3,551	$42,606
4	$4,279	$51,338
5	$5,006	$60,070
6	$5,734	$68,802
7	$6,462	$77,534
8	$7,189	$86,266

*Nota: Si usted está embarazada, usted puede contar a su niño nonato como miembro en la familia.

Recomendaciones de la Guía Alimenticia	Alimentos de WIC
Frutas y verduras	Fruta y verdura fresca, comida para bebé y jugo
Granos enteros	Pan y pasta integral, tortillas de maiz o integrales, arroz integral y cereales de granos enteros.
Productos lácteos bajos en grasa y sin grasa	Leche y yogur bajos en grasa y sin grasa; formula para bebé.
Proteína	Atún, salmon, frijoles, mantequilla de maní y huevos

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por: (1) correo: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; (2) fax: (202) 690-7442; o (3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

UTAH | WOMEN, INFANTS & CHILDREN

wic.utah.gov | 1-877-WIC-KIDS (942-5437)

Health Department	Clinic	Address	Phone
Bear River	Brigham	817 W 950 S, **Brigham City,** 84302-3071	**435-734-0845**
Health Department	Garden City	115 S Bear Lake Blvd**, Garden City**, 84028	**435-881-3383**
	Logan	**655 E 1300 N, Logan, 84341-2570**	**435-792-6451**
	Logan South	635 S 100 E, **Logan**, 84321	**435-792-6451**
	Randolph	275 N Main, PO Box 392, **Randolph,** 84064-0392	**435-793-2445**
	Tremonton	440 West 600 North, **Tremonton,** 84337	**435-257-3318**
Central Utah Public	W Millard	362 W Main St, Ste 1, PO Box 176**, Delta,** 84624-0176	**435-864-3612**
Health Department	Eureka	440 E Main, **Eureka,** 84628	**435-623-0696**
	E Millard	40 N 400 W, **Fillmore,** 84631	**435-743-5723**
	Piute	545 N Main, PO Box 40, **Junction,** 84740-0040	**435-577-2521**
	Wayne	18 S Main, PO Box 326, **Loa,** 84747-0326	**435-836-1317**
	Hanksville	50 W Main St, **Hanksville,** 84734	**435-836-1317**
	S Sanpete	40 W 200 N**, Manti,** 84642-1246	**435-835-2231**
	N Sanpete	20 S 100 W, # 30, **Mount Pleasant,** 84647-1507	**435-462-2449**
	Juab	160 N Main, **Nephi,** 84648-1412	**435-623-0696**
	Sevier	**70 Westview Dr, Richfield, 84701-1868**	**435-896-5451**
Davis County	Clearfield	**22 South State Street, Clearfield, UT 84015**	**801-525-5010**
Health Department			
Salt Lake County	Ellis Shipp	4535 S 5600 W, **West Valley City,** 84120-4639	**385-468-3710**
Health Department	Salt Lake	610 S 200 E, **Salt Lake City**, 84111	**385-468-3660**
	South East	9340 S 700 E, **Sandy,** 84070-6203	**385-468-4335**
	South Main	3690 S Main, **Salt Lake City**, 84115-3749	**385-468-3990**
	South Redwood	7971 S 1825 W, **West Jordan**, 84088	**385-468-4365**
San Juan Public	**Blanding**	**735 S 200 W, Ste B, Blanding, 84511**	**For all San Juan**
Health Department	Monticello	380 W 100 N, PO Box 1054, **Monticello**, UT 84535-1054	**County Clinics**
	Montezuma Creek	East Hwy 262, PO Box 130, **Montezuma Creek**, 84534	**Call: 435-587-3838**
	Monument Valley	30 W Medical Drive, PO Box 360005, **Monument Valley**, 84536	
Southeast Utah	Castle Dale	25 W Main, PO Box 644, **Castle Dale,** 84513-0644	**435-381-2252**
Health Department	East Carbon	105 W Geneva Dr**, East Carbon,** 84520-0818	**435-630-8080**
	Green River	585 W Main, PO Box 249, **Green River,** 84525-0249	**435-630-8080**
	Moab	575 S Kane Creek Blvd, **Moab,** 84532	**435-259-5602**
	Price	**149 E 100 S, PO Box 800, Price, 84501-0800**	**435-637-3671**
Southwest Utah Public	Beaver	1175 N. 75 W, PO Box G**, Beaver,** 84713	**Call Cedar City**
Health Department	Cedar City	260 DL Sargent Dr**, Cedar City,** 84720-9342	**435-586-2437**
	Kanab	445 N Main St**, Kanab,** 84741	**435-644-2537**
	Panguitch	601 E Center St, **Panguitch,** 84759	**Call Cedar City**
	St. George	**620 South 400 East Suite 400, St. George, 84770**	**435-673-3528**
Summit County	Coalville	85 N 50 E, PO Box 128, **Coalville,** 84017-0128	**For all Summit**
Public Health Department	Kamas	110 N Main St, **Kamas,** 84036	**County Clinics**
	Park City	**650 Round Valley Dr, Park City, 84060**	**Call: 435-333-1515**
Tooele County	**Tooele**	**151 N Main, Tooele, 84074-2141**	**435-277-2320**
Health Department	Wendover	920 E Wendover Blvd, PO Box 554, **Wendover,** 84083-0554	**435-277-2327**
TriCounty	Roosevelt	409 S. 200 E. Roosevelt, UT 84066	**435-722-6333**
Health Department	**Vernal**	**133 S. 500 E. Vernal, 84078**	**435-247-1179**
Utah County	N County	599 S 500 E, **American Fork,** 84003	**For all Utah County**
Health Department	Orem	816 North 980 West, **Orem**, UT 84057	**Clinics**
	S County	285 N 1250 E, **Payson,** 84651	**Call: 801-851-7300**
	Provo	**151 S University Ave, # 2100, Provo, 84601-4427**	
Wasatch County Health Department	**Heber**	**55 S 500 E, Heber City, 84032-1918**	**435-657-3302**
Weber-Morgan	**Ogden**	**455 23rd Street, Ogden, 84401--1507**	**801-399-7200**
Health Department			

Updated 6.24.2022