

Retiro y escasez de fórmula infantil

Actualizado el 20 de mayo del 2022

Sabemos que este es un momento muy aterrador para los padres. Sin embargo, la escasez solo debe ser de corto plazo. Lo más importante es asegurarse de que su hijo continúe recibiendo los nutrientes que necesita en este momento. No obtener los nutrientes adecuados puede afectar el crecimiento y desarrollo de su bebé.

Este no es un consejo médico específico para las necesidades de atención médica de su bebé. Siempre debe hablar con su médico o proveedor de atención médica sobre cualquier pregunta o inquietud que tenga. Nuestro objetivo es ayudar a los padres a comprender sus opciones si no pueden encontrar fórmula en este momento, y cómo cada una de estas opciones puede afectar a su hijo, para que puedan tomar la mejor decisión para su situación.

Hable con el médico o proveedor de atención médica de su hijo acerca de las opciones seguras si no puede encontrar su fórmula normal. También ayudará si solo compra un suministro de fórmula para 10 días a 2 semanas, para que otras familias también puedan encontrar lo que necesitan hasta que aumenten los suministros.

Busque ayuda si siente demasiado estrés o tiene problemas de ansiedad en este momento. ¡Usted no está solo! Hay muchas familias en la misma situación. Puede encontrar grupos de apoyo y terapeutas gratuitos en maternalmentalhealth.utah.gov.

Personas de confianza a las que puede llamar si tiene preguntas:

- Su médico o médico de familia.
- El médico de su bebé.
- Una consultora de lactancia en su [clínica WIC local](#).
- Dietistas registrados en su [clínica WIC local](#).
- Consultores de lactancia y dietistas registrados en el programa estatal WIC. Puede llamar al (801) 273-2991 o al número gratuito 1-877-WIC-KIDS (1-877-942-5437).

Las mejores opciones para la mayoría de los bebés, si no puede encontrar su fórmula normal.

Este no es un consejo médico específico para las necesidades de atención médica de su bebé. Siempre debe hablar con su médico o proveedor de atención médica sobre cualquier pregunta o inquietud que tenga.

Si su bebé tiene de 0 a 5 meses

Mejores opciones	La leche materna ○ Una marca diferente de fórmula o su misma fórmula lista para usar o concentrada ○ Otra fórmula similar o cualquier fórmula estándar de leche de vaca
Nunca usar	Fórmula casera, fórmula diluida, fórmula vencida o retirada del mercado

Si su bebé tiene entre 6 y 11 meses

Mejores opciones	La leche materna ○ Una marca diferente de fórmula o su misma fórmula lista para usar o concentrada ○ Otra fórmula similar o cualquier fórmula estándar de leche de vaca
Úselo solo durante unos días si no puede encontrar otras opciones de fórmula	Leche de vaca: solo por un corto período de tiempo y debe complementarse con alimentos ricos en hierro. La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda la leche de vaca sobre la leche de cabra.
Nunca usar	Fórmula casera, fórmula diluida, fórmula vencida o retirada del mercado

La Sociedad Norteamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica tiene un gran recurso para encontrar los nombres de las fórmulas que pueden ser similares a las que se han retirado. **Haga clic aquí para obtener una [lista de fórmulas similares](#) o [imágenes de latas de fórmula similares](#).**

¿Qué pasa si no puedo encontrar fórmula para alimentar a mi bebé?

Hay varias líneas directas de fabricantes a las que puede llamar para obtener ayuda. Es posible que tenga un largo tiempo de espera porque muchas personas están llamando.

- [El experto en bebés MyGerber](#) de Gerber: Hable con un asesor certificado en nutrición o lactancia por teléfono, mensaje de texto, Facebook Messenger, chat web o videollamada para que lo ayude a encontrar una fórmula similar que pueda ser más fácil de encontrar.
- Línea directa para consumidores de Abbott: 1-800-986-8540
- [Línea de pedido urgente](#) de productos de Abbott: Pídale a su obstetra o al médico de su hijo que envíe una [solicitud de producto urgente descargando y completando el formulario - PDF](#).
- Línea de atención al cliente de Enfamil (Reckitt): llame al 1-800 BABY-123 (222-9123)
- El 2-1-1 puede conectarlo con bancos de alimentos locales y otras organizaciones que pueden ayudarlo.

¿Qué pasa si no puedo encontrar la fórmula que uso normalmente?

La [Academia Estadounidense de Pediatría](#) tiene información útil sobre qué hacer si no puede encontrar fórmula y [cómo elegir una fórmula](#). La [Academia de Medicina de Lactancia](#) también tiene ideas útiles basadas en cómo alimenta a su bebé.

Trabaje con el médico o proveedor de atención médica de su hijo para hacer un plan sobre cómo satisfacer de manera segura las necesidades nutricionales de su hijo, incluso si no puede encontrar fórmula.

- Su médico sabrá qué otras marcas de fórmula funcionarán para su hijo, cómo cambiar de forma segura a una nueva fórmula y si debe volver a cambiar cuando la que estaba usando esté disponible nuevamente.
- Muchos bebés terminan con una fórmula especial o una fórmula sensible para cosas como cólicos y diarrea, pero eso no significa que su bebé no pueda tener una fórmula a base de leche de vaca. Es más seguro probar una fórmula a base de leche de vaca que cualquier tipo de leche animal entera (como leche de vaca o de cabra), fórmula casera o fórmula diluida.

- Para la mayoría de los bebés, es seguro cambiar de marca de fórmula o pasar de una fórmula en polvo a una fórmula concentrada o lista para usar.
- Si su bebé está tomando una fórmula especial, pregúntele a su médico antes de cambiar a una diferente.
- Si su hijo tiene necesidades médicas especiales y no puede cambiar a un tipo diferente de fórmula, su médico puede tener muestras de la fórmula que necesita, o puede pedirla a la compañía que la fabrica.
- Las fórmulas o concentrados listos para usar pueden ser más fáciles de encontrar, pero también pueden ser más caros. Es posible que le resulte más fácil encontrar Similac Advance (fórmula estándar a base de leche). Esta fórmula es una buena opción para la mayoría de los bebés.

Averigüe cuándo las tiendas en su área esperan obtener más de la fórmula que necesita.

- Compre temprano en el día.
- Es posible que deba consultar varias tiendas o tiendas en las que normalmente no compra para encontrar su fórmula normal.

Si puede pagarla, compre fórmula en línea.

- Tenga cuidado a quién le compra fórmula en línea.
- Asegúrese de comprar fórmula de compañías y distribuidores conocidos, farmacias o supermercados en línea, en lugar de la fórmula que se vende en sitios de subastas.

Obtenga ayuda de sus amigos y familiares.

- Pídale que busquen la fórmula que necesita y que te digan si la ven.
- También hay grupos de redes sociales que ayudan a los padres a encontrar fórmula o publican cuando las tiendas la tienen en existencia.

¿Qué sucede si mi bebé necesita una fórmula especial?

Muchos bebés terminan con una fórmula especial o una fórmula sensible para cosas como cólicos y diarrea, pero eso no significa que su bebé no pueda tener una fórmula a base de leche de vaca. Es más seguro probar una fórmula a base de leche de vaca que cualquier tipo de leche animal (como leche de vaca o de cabra), fórmula casera o fórmula diluida.

- **Fórmula para prematuros:** Pregúntele a su médico o proveedor de atención médica qué otras opciones funcionarán mejor para su hijo hasta que pueda encontrar su fórmula normal. Muchas fórmulas para bebés prematuros son muy

difíciles de encontrar en este momento. La opción más segura en la mayoría de los casos es cambiar a una fórmula estándar a base de leche, incluso si su bebé fue prematuro. También es importante preguntarle a su médico cómo mezclar la fórmula correctamente porque puede haber instrucciones especiales de mezcla.

- **Fórmula sensible:** Similac tiene una línea Pro (Similac Pro-Sensitive, Similac Pro-Total Comfort, etc.) y una línea 360 Total Care (Similac 360 Total Care Sensitive, Similac 360 Total Care Total Comfort, etc.) con opciones sensibles que pueden estar disponibles. Es posible que desee probar una opción concentrada o lista para usar si la fórmula en polvo no está disponible. El médico o proveedor de atención médica de su hijo podrá decirle qué opciones son seguras para su bebé. Algunos bebés pueden tener una fórmula estándar a base de leche, como Similac Advance, que es más fácil de encontrar.
- **Fórmula hipoalérgica:** Puede ser más fácil obtener una fórmula hipoalérgica si cambia a una marca diferente. Algunas tiendas tienen su propia marca genérica o de marca de fórmula hipoalérgica. Trabaje con el médico de su hijo u otro proveedor de atención médica para averiguar qué opción es mejor para su hijo.

¿Es segura la fórmula en las tiendas?

Sí. La fórmula en las tiendas ha pasado las inspecciones de calidad y es segura para alimentar a sus hijos.

¿Es seguro cambiar de marca de fórmula?

La mayoría de los bebés estarán bien cambiando a una marca diferente del mismo tipo de fórmula al que están acostumbrados. Casi todas las fórmulas en los EE. UU. son fórmulas a base de leche de vaca. Si no puede encontrar su marca normal de fórmula, es seguro cambiar a otra fórmula a base de leche de vaca, incluso si su bebé está inquieto durante unos días. Si su bebé está tomando una fórmula especial, hable con el médico de su hijo antes de cambiar o si tiene alguna pregunta sobre el cambio de marca.

Muchos bebés terminan con una fórmula especial o una fórmula sensible para cosas como cólicos y diarrea, pero eso no significa que su bebé no pueda tener una fórmula a base de leche de vaca. Es más seguro probar una fórmula a base de leche de vaca que cualquier tipo de leche animal pura (como leche de vaca o de cabra), fórmula casera o fórmula diluida.

Algunos bebés notan una diferencia en el sabor con una fórmula nueva más que otros. Es mejor cambiar las fórmulas poco a poco si puede, en lugar de cambiar las fórmulas de golpe. Si no tiene suficiente fórmula y no puede cambiar las fórmulas lentamente, su bebé estará bien. Su bebé puede estar un poco quisquilloso durante unos días, lo que probablemente tenga más que ver con el sabor de una nueva fórmula que con cualquier otra cosa.

- Comience mezclando 3 partes de la fórmula que tiene con 1 parte de la nueva fórmula.
- Después de que su bebé se acostumbre a eso, cambie a mitad y mitad, 1 parte de la fórmula que tiene y 1 parte de la nueva fórmula.
- Después de que su bebé se acostumbre a eso, use más fórmula nueva. Use 1 parte de la fórmula que tiene y 3 partes de la nueva fórmula.
- Cambie poco a poco si puede, hasta que su bebé esté bebiendo un biberón lleno de la nueva fórmula.

¿Cuánto tiempo le tomará a mi bebé acostumbrarse a una nueva fórmula?

La mayoría de los bebés pueden [cambiar la fórmula](#) sin mayores problemas. Su bebé puede tardar de 3 a 5 días en acostumbrarse a una nueva fórmula. A algunos bebés no les gusta el sabor de una fórmula diferente y son más sensibles a estos cambios que otros. Cambiar las fórmulas es una opción más segura que usar leche de vaca o de cabra o una fórmula casera.

¿Debo preocuparme si mi bebé tiene efectos secundarios después de cambiar las fórmulas?

No Usualmente. Su bebé puede estar más irritable o con más gases de lo normal. También es posible que vea cambios en las heces de su bebé (estreñimiento, heces líquida o más heces de lo normal) o escupir más, mientras su cuerpo se adapta. Estas cosas son normales y solo deberían durar de unos pocos días a aproximadamente una semana. Llame al médico de su hijo si estos cambios no desaparecen en una semana o si está preocupado.

Llame a un médico si ha pasado más de una semana y su bebé todavía tiene síntomas. Los síntomas que duran más de una semana pueden significar que a su bebé no le está yendo bien con la nueva fórmula. Llame a un médico de inmediato si su bebé tiene alguno de estos síntomas, incluso si no ha pasado una semana:

- Llorar mucho más de lo normal y no poder ser consolado
- Sangre en las heces
- No beber suficiente volumen
- No dormir bien
- Heces realmente duras o diarrea acuosa
- Escupir mucho más de lo habitual
- Erupciones en la piel

¿Puedo usar leche de vaca en lugar de fórmula infantil?

Solo si su bebé tiene 6 meses o más, no tiene otras opciones y ha hablado con un médico al respecto.

La fórmula es la opción más segura que cualquier leche animal pura para bebés menores de 6 meses. Los riñones de su bebé no pueden procesar las proteínas y los minerales de la leche animal.

La opción más segura en la mayoría de los casos es cambiar a una fórmula estándar a base de leche (como Similac Advance). Los bebés menores de 6 meses no deben recibir leche animal entera o pura, a menos que su médico le indique lo contrario. Muchos bebés terminan con una fórmula especial o una fórmula sensible para cosas como cólicos y diarrea, pero eso no significa que su bebé no pueda tener una fórmula a base de leche de vaca. Es más seguro probar una fórmula a base de leche que cualquier tipo de leche animal entera (como leche de vaca o de cabra), fórmula casera o fórmula diluida.

Los bebés menores de 1 año no deben tomar leche entera de vaca por [muchas razones](#). Los riñones de su bebé no pueden procesar las proteínas y los minerales de la leche de vaca. Esto puede evitar que su bebé obtenga suficiente agua y puede causar una deshidratación grave. Si le da leche de vaca a su bebé antes de que cumpla 1 año, es posible que no obtenga suficiente hierro para crecer sano. Esto puede causar [anemia](#) por niveles bajos de hierro.

Si no tiene otras opciones y su bebé tiene entre 6 meses y 1 año de edad, su médico puede indicarle que le dé a su bebé pequeñas cantidades de leche de vaca durante unos días, no más de una semana, hasta que pueda volver a recibir fórmula infantil. Esto es [más seguro](#) que diluir o hacer fórmula casera. También deberá darle a su bebé alimentos sólidos, alimentos para bebés o cereales que contengan mucho hierro durante este tiempo.

Si su hijo tiene 1 año o más, puede tomar leche pasteurizada, siempre y cuando también tenga una dieta balanceada de alimentos sólidos (cereales, verduras, frutas y carnes).

- Elija leche entera fortificada con vitamina D o leche reducida en grasa al 2%.
- Los médicos recomiendan que los niños mayores de 1 año tomen alrededor de 2 tazas o 16 onzas de leche de vaca al día. Su hijo no debe tomar más de 3 tazas al día. Si le da a su hijo más de 3 tazas o 24 onzas de leche al día, puede causar deficiencia de hierro.
- Si le ha dado a su hijo la cantidad recomendada de leche y todavía parece tener sed, pídale que beba agua en lugar de jugo.

¿Puedo usar leche de cabra en lugar de fórmula infantil?

No. Al igual que la leche de vaca, [la leche de cabra no brinda a los bebés menores de 1 año la cantidad correcta de nutrientes que necesitan](#) para un crecimiento y desarrollo saludables. La leche de cabra [no está aprobada](#) para bebés en los EE. UU. La leche de cabra también puede ser más difícil de encontrar y más cara que otros tipos de leche.

Los riñones de su bebé no pueden procesar las proteínas y los minerales de la leche de cabra. Esto puede evitar que su bebé obtenga suficiente agua y puede causar una deshidratación grave. Es posible que su bebé no obtenga suficiente hierro para crecer si le da leche de cabra antes de que cumpla 1 año. Los estudios muestran que los bebés menores de 1 año que fueron alimentados con leche de cabra tenían más probabilidades de desarrollar anemia debido a los bajos niveles de folato.

Los niños pueden tomar leche de cabra después de cumplir al menos 1 año. Hable con el médico de su hijo acerca de cambiar de fórmula a leche de cabra para asegurarse de que su hijo obtenga los nutrientes adecuados para crecer.

¿Cuál es más segura, la leche de vaca o la leche de cabra?

La leche animal pura o entera no se recomienda para niños menores de 1 año. **Los bebés menores de 6 meses nunca deben tomar leche animal pura o entera.**

Hable con su médico o proveedor de atención médica antes de darle leche animal a un bebé menor de 1 año. Si su médico le dice que le dé leche animal a su bebé, la Academia Estadounidense de Pediatría [recomienda](#) la leche de vaca en lugar de la leche de cabra.

¿Puedo usar un sustituto de la leche a base de plantas?

No. Hable con el médico de su bebé antes de usar un sustituto de la leche a base de plantas.

Los sustitutos de la leche a base de plantas, como la leche de soya, cáñamo o almendras, no brindan a los bebés la cantidad adecuada de nutrientes para un crecimiento saludable, como proteínas, hierro, calcio, minerales y vitaminas. Los productos lácteos de origen vegetal contienen formas químicas de nutrientes. El cuerpo de un bebé tiene dificultades para obtener los nutrientes que se encuentran en los productos lácteos de origen vegetal, especialmente si su bebé es menor de 1 año. Ciertos ingredientes que se encuentran en estos productos pueden afectar el crecimiento óseo y también pueden interactuar entre sí.

¿Está bien usar fórmula casera?

No. La [Academia Estadounidense de Pediatría](#) y EE. La [Administración de Alimentos y Medicamentos \(FDA, por sus siglas en inglés\)](#) recomienda encarecidamente a los padres que no hagan su propia fórmula. Los [estudios](#) han demostrado que la fórmula casera puede ser peligrosa.

Los cuerpos de los bebés son muy delicados y procesan los nutrientes de manera diferente a medida que crecen. Hasta que su bebé alcance cierta edad, es posible que sus riñones no puedan procesar los nutrientes de la misma manera que un niño, incluso 6 meses mayor. La fórmula infantil está diseñada para que pueda imitar exactamente la leche materna. La leche materna le da a su bebé todos los nutrientes que necesita, en las cantidades adecuadas en el momento adecuado, para crecer sano. La fórmula infantil está regulada por la FDA para asegurarse de que su bebé obtenga todos los nutrientes que necesita, en la cantidad correcta.

La fórmula tiene la cantidad exacta de nutrientes que su bebé necesita. Estos son nutrientes que no puedes hacer en casa usando una receta. Las fórmulas caseras tienen muchos riesgos y preocupaciones de seguridad. El uso de fórmulas caseras puede dañar a su bebé.

- Las recetas de fórmula casera a menudo no contienen los nutrientes críticos que su bebé necesita, o no tienen la cantidad correcta de nutrientes que su bebé necesita para crecer.
- Demasiados nutrientes pueden dañar los riñones de su bebé.

- Si alimenta a su bebé con fórmula casera, puede causar graves desequilibrios nutricionales que pueden poner en peligro su vida.
- Las fórmulas caseras también corren el riesgo de contaminación, lo que puede causar enfermedades transmitidas por los alimentos.

¿Puedo darle a mi bebé agua, jugo o té?

No. No es seguro darles agua, jugo o té a los bebés menores de 6 meses en lugar de fórmula o leche materna. Estos no proporcionan los nutrientes que su bebé necesita para un crecimiento saludable y pueden causar problemas de salud graves, incluso mortales.

¿Puedo agregar agua adicional a la fórmula de mi bebé para que dure más?

No. No es seguro diluir o la [fórmula diluida](#). Esto puede hacer que su bebé tome demasiada agua, no reciba suficientes calorías o cause un desequilibrio en nutrientes vitales como la sal, lo que puede ser peligroso.

Use las instrucciones en el paquete para [mezclar la fórmula](#). Esto es importante para que su bebé obtenga el equilibrio adecuado de todo lo que necesita. Puede causar problemas de salud graves, incluso potencialmente mortales, si mezcla la fórmula de una manera diferente a la que está escrita en las instrucciones del paquete.

¿Agregar hierro adicional o suplementos a la fórmula casera, la leche de vaca o la leche de cabra hará que tenga los mismos nutrientes que la fórmula infantil?

No. Esto es peligroso por muchas razones. Hable con su médico o proveedor de atención médica antes de darle a su bebé vitaminas o suplementos.

La razón por la que la FDA supervisa tan de cerca la fórmula infantil, incluso más de cerca que la fórmula para niños pequeños, es porque los cuerpos de los bebés son muy delicados. Puede ser perjudicial para un bebé recibir demasiados o muy pocos nutrientes. El calcio en los productos lácteos impide la absorción de hierro. Las fórmulas infantiles están especialmente preparadas para asegurarse de que su bebé reciba todo el hierro que necesita.

¿Puedo usar fórmula para niños pequeños en lugar de fórmula para bebés?

No. La fórmula para niños pequeños tiene diferentes cantidades de nutrientes que la fórmula para bebés y se parece más a la leche entera de vaca. Hasta que su bebé alcance cierta edad, es posible que sus riñones no puedan procesar los nutrientes de la misma manera que un niño, incluso 6 meses mayor. La fórmula para bebés está regulada más minuciosamente por la FDA que la fórmula para niños pequeños, para asegurarse de que su bebé obtenga todos los nutrientes que necesita, en la cantidad correcta.

¿Puedo darle a mi bebé fórmula hecha para bebés prematuros, incluso si mi bebé no fue prematuro?

Sí. Si no puede encontrar otras opciones, puede usarla durante algunas semanas.

¿Puedo usar fórmula caducada?

No. Es posible que el uso de fórmula caducada o fórmula pasada la fecha de caducidad ya no sea segura o que no tenga la cantidad adecuada de nutrientes que su bebé necesita.

¿Cómo puedo saber si la fórmula en línea o de un grupo de redes sociales es segura o si es una estafa?

- Consulte el precio. El precio debe ser el mismo que pagaría en la tienda (sin incluir el envío).
- Solicite imágenes de las latas exactas de fórmula que comprará. Mire los códigos en las latas y consulte el sitio web de retirada para asegurarse de que no está comprando fórmula retirada o caducada.
- Solo compre marcas de fórmula con nombres que reconozca, como Gerber, Enfamil, Similac, Earth's Best, etc. Está bien comprar una marca genérica o de la tienda en la tienda, pero no compre fórmula en línea a menos que reconozca la marca.
- Asegúrese de que la compañía y la fórmula que está comprando estén ubicadas en los Estados Unidos. Las fórmulas de fuera de los EE. UU. no tienen que cumplir con los requisitos de la FDA, por lo que es posible que no sean seguras.

No tengo suficiente dinero para comprar fórmula. ¿Qué puedo hacer?

Puede calificar para WIC (Programa de Mujeres, Bebés y Niños de Utah). WIC es un programa de alimentos complementarios que puede ayudar a pagar la fórmula. Visite wic.utah.gov para ver si califica.

Si no califica para WIC, consulte las despensas de alimentos locales o el Banco de Alimentos de Utah. Muchas organizaciones religiosas también tienen despensas de alimentos y pueden ayudar (como iglesias, sinagogas, mezquitas, etc.).

Recursos de leche materna

¿Puedo alimentar a mi bebé con la leche materna de otra persona o compartir mi leche materna con alguien que no puede encontrar fórmula?

Tenga cuidado al hacer esto.

Durante generaciones, las nodrizas, los familiares cercanos y los amigos se han ayudado a amamantar a los bebés de los demás. Sin embargo, esto solo debe hacerse con familiares y amigos de confianza. Es importante conocer el historial de salud de la persona antes de alimentar a su bebé con la leche materna de otra persona, incluso si la persona es un amigo, familiar o alguien a quien conoce bien. Estas son conversaciones importantes y no debe sentirse incómoda haciendo preguntas antes de alimentar a su bebé con leche materna de otra persona.

- No compre leche materna en línea o de alguien que no conoce.
- Si confía en la persona que quiere compartir la leche materna con usted, o si desea compartir la leche materna con otra persona, primero hable con su médico o el médico de su hijo, o con un consultor de lactancia certificado por la Junta Internacional (IBCLC) acerca de compartir la leche materna.

Algunos recursos útiles para ayudarlo a tomar esta decisión son:

- [FDA, Uso de leche humana de donante](#)
- [Preguntas frecuentes \(FAQ\) de los CDC sobre la lactancia materna](#)
- [Declaración de la ABM sobre la escasez de sucedáneos de la leche materna](#)

¿Es seguro comprar leche materna en línea o de alguien que no conozco?

No. No compre leche materna en línea o de alguien que no conoce. No hay forma de saber si es seguro o si se ha almacenado correctamente. Es posible que se le hayan agregado otros ingredientes que pueden dañar a su bebé.

Si necesita leche humana donada, lo mejor es ir a un banco de leche local que esté acreditado a través de la Asociación de Bancos de Leche Humana de América del Norte.

Puede encontrar bancos de leche en:

- <https://www.hmbana.org/find-a-milk-bank/>
- [Banco de leche materna de Mountain West](#)

¿Dónde puedo donar leche materna en Utah?

Puede donar leche materna al [Mountain West Mother's Milk Bank](#).

¿Puedo obtener leche del banco de leche en Utah?

No. En este momento, la leche donada en Mountain West Mothers' Milk Bank solo se usa para ayudar a alimentar a los bebés en las Unidades de cuidado intensivo (UCIN) de los hospitales en todo Utah e Idaho.

Estoy usando fórmula y amamantando, ¿qué debo hacer?

Es posible que desee amamantar solo mientras la fórmula sea difícil de encontrar. Esta es una opción saludable para su bebé.

Es posible que necesite ayuda para recuperar su suministro de leche. Hable con un médico o un proveedor de lactancia sobre formas seguras de aumentar su producción de leche. También debe hablar con el médico de su bebé para asegurarse de que se satisfagan las necesidades nutricionales de su bebé hasta que vuelva a amamantar.

¿Hay alguna manera de que pueda comenzar a producir leche nuevamente, incluso si dejó de amamantar?

Sí. Es posible que pueda comenzar a producir leche nuevamente para alimentar a su bebé, incluso si dejó de amamantar. Esto se llama relactación.

- Hable con su médico o proveedor de atención médica. A veces hay que tomar un tratamiento hormonal para ayudarla a empezar a producir leche de nuevo.

- Establezca expectativas realistas. La relactación lleva tiempo.
- Trabaje con grupos de apoyo a la lactancia o con un asesor de lactancia. WIC ofrece apoyo para la lactancia y asesoramiento entre pares para todas las familias, incluso si no califica para los beneficios de WIC.
- Obtenga su información de una fuente confiable. Recomendamos usar información de la [Academia Estadounidense de Pediatría](#), la [Liga de La Leche](#) y el [Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#) para ayudarlo a tomar esta decisión.

Necesito ayuda con la lactancia. ¿Dónde puedo ir?

- [Lista de recursos de lactancia de Intermountain Healthcare](#)
- [Blog de mamás de Intermountain](#)
- [Liga de La Leche Utah e Idaho](#)
- [Servicios de amamantamiento y lactancia de la University of Utah Health](#)
- [Coalición de Lactancia Materna de Utah](#)
- [WIC](#)

Si estás embarazada en este momento

Es normal estar preocupado por encontrar fórmula. Considere la escasez de fórmula cuando tome decisiones sobre la alimentación de su bebé. Le recomendamos especialmente que considere amamantar a su bebé.

La leche materna proporciona a su bebé los nutrientes necesarios para un crecimiento y desarrollo saludables. Hay muchos beneficios para la salud de la lactancia materna para usted y su bebé. Si está preocupada o tiene preguntas sobre la lactancia, hable con su obstetra o ginecólogo. También puede encontrar un asesor de lactancia o grupos de apoyo para la lactancia.

Por muy tentador que sea comprar fórmula antes de que nazca su bebé, es importante no hacerlo por varias razones.

- Aún no sabe qué tipo de fórmula funcionará mejor para su bebé.
- Comprar fórmula ahora puede significar que se caduque antes de que pueda usarla o incluso puede desecharla porque su bebé no la tolera.

- El almacenamiento hace que sea más difícil para las familias encontrar la fórmula necesaria para alimentar a sus bebés.

Para personas que tienen beneficios de WIC

Si tiene WIC y tiene preguntas sobre las fórmulas que puede obtener, llame a la línea directa de WIC (801) 273-2991 o al número gratuito 1-877-WIC-KIDS (1-877-942-5437). WIC cuenta con enfermeros, dietistas, nutricionistas, expertos en lactancia, consultores de lactancia certificados por la Junta Internacional y consejeras de lactancia que pueden ayudarla.

¿Qué debo hacer con cualquier fórmula retirada que compré con los beneficios de WIC?

Lleve cualquier fórmula que haya sido retirada a la tienda donde la compró. Pueden intercambiarla o cambiarla por una fórmula diferente, reembolsarle el dinero o darle una tarjeta de regalo según la política de la tienda. También puede devolver la fórmula retirada del mercado a la empresa que la fabricó y obtener un reembolso. Visite el [sitio web](#) de Abbott para averiguar cómo devolver cualquier fórmula retirada y obtener un reembolso.

¿Qué pasa si la fórmula que necesito no está permitida en WIC?

Comuníquese con su [clínica WIC](#). Ellos trabajarán con la oficina estatal de WIC para que se permita la fórmula. En este momento, WIC no requiere una receta de su médico para cambiar de fórmula a menos que necesite una fórmula especial. Las fórmulas que aún requieren receta médica incluyen cualquier fórmula hipoalérgica, elemental, prematura u otra especialidad que trate una condición médica específica.

Puede encontrar actualizaciones sobre el retiro y cambios en los beneficios de WIC durante la escasez en <https://wic.utah.gov/recall-info/>.

¿WIC puede reembolsarme la fórmula que compré con mi propio dinero?

No. WIC no paga a personas individuales. WIC brinda beneficios que se pueden usar para pagar la fórmula.

¿WIC tiene alguna fórmula extra que me puedan dar?

No. Las oficinas de WIC no tienen fórmula para dar a las personas, solo ayudan a pagarla.

Antecedentes de la retirada

¿Por qué hay escasez de fórmula infantil en este momento?

El 17 de febrero, Abbott Nutrition [retiró](#) del mercado varias fórmulas en polvo para bebés luego de informes de que 4 bebés fueron hospitalizados con una infección rara. Antes de que se enfermaran, todos los bebés habían sido alimentados con fórmula fabricada en una fábrica de Abbott en Michigan. Dos de los bebés murieron. Existía la preocupación de que la fórmula pudiera haber estado contaminada por la bacteria dañina *Cronobacter sakazakii* o salmonella. Estas bacterias pueden vivir en lugares muy secos o en alimentos secos, como fórmula infantil en polvo, leche en polvo, té de hierbas y almidones.

Abbott decidió detener inmediatamente la fabricación en la fábrica hasta que pudieran asegurarse de que los productos que enviaban eran seguros. Los CDC hicieron una [investigación](#) y descubrieron que las muestras de los bebés hospitalizados no eran una cepa de bacterias encontrada en la fábrica.

El retiro ha causado escasez de fórmula infantil en los EE. UU. Desde el retiro, Abbott ha estado utilizando otras fábricas para producir sus productos. La empresa ha llegado a un acuerdo con la FDA que podría permitirles reabrir en las próximas 2 semanas. Pueden pasar de 6 a 8 semanas hasta que Abbott comience a producir fórmula nuevamente para verla en los estantes de las tiendas.

¿Cuánto durará la escasez de fórmula?

No lo sabemos Puede durar otros 2-3 meses.

¿Qué fórmula se retiró del mercado?

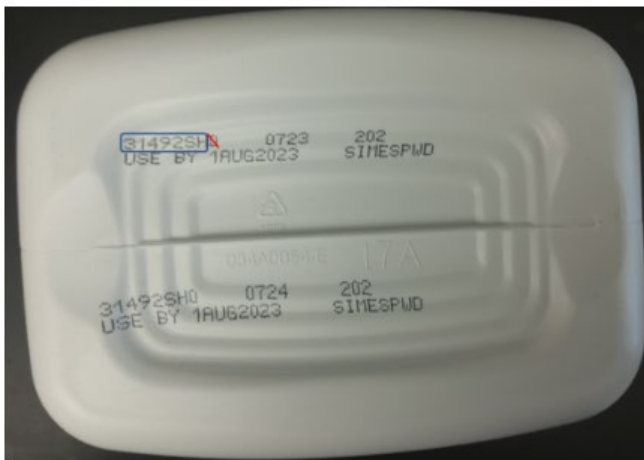
- Fórmula en polvo a base de leche Similac que incluye Similac Advance, Similac Sensitive, Similac Total Comfort y Similac para Spit Up
- Similac Alimentum (fórmula hipoalergénica)
- EleCare (fórmula a base de aminoácidos)
- Similac PM 60/40 (fórmula para insuficiencia renal)
- Otros productos metabólicos especiales

¿Cómo sé si mi fórmula fue retirada del mercado?

Hay un código en el paquete o contenedor cerca de la fecha de vencimiento. Si el código de su fórmula incluye una de las cosas que se enumeran a continuación, significa que su

fórmula ha sido retirada. No debe usar productos que hayan sido retirados del mercado. Su fórmula ha sido retirada si:

- Los dos primeros números dígitos del código son 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36 o 37, y
- El código incluye K8, SH o Z2, y
- Su fórmula venció el 1 de abril de 2022 (las fechas de vencimiento pueden escribirse como 4-1-2022 o ABR 2022) o después de esta fecha. Incluso si su fórmula aún no ha vencido, pero el código incluye los otros números o letras enumerados anteriormente, se ha retirado.



También puede averiguar si su fórmula ha sido retirada del mercado en el [sitio web de Similac Recall](#).

¿Es seguro usar fórmula que ha sido retirada del mercado?

No recomendamos usar ningún producto que haya sido retirado del mercado. Aunque los CDC no han relacionado directamente ninguna de las fórmulas retiradas con enfermedades infantiles, siempre es mejor estar seguro y no usar productos retirados.

¿Se retiraron las fórmulas líquidas concentradas o listas para usar?

No. Solo se retiró del mercado la fórmula en polvo fabricada por Abbott. El retiro no incluyó sus productos de fórmula líquida, como las opciones listas para usar o concentradas.

¿Qué debo hacer con cualquier fórmula que haya sido retirada del mercado?

Los CDC no han relacionado ninguna de las fórmulas retiradas con enfermedades infantiles. Sin embargo, no lo use, por si acaso. Es más seguro no usar ninguna fórmula retirada.

Lleve cualquier fórmula que haya sido retirada a la tienda donde la compró. Pueden intercambiarla o cambiarla por una fórmula diferente, reembolsarle el dinero o darle una tarjeta de regalo según la política de la tienda. También puede devolver la fórmula retirada del mercado a la empresa que la fabricó y obtener un reembolso. Visite el [sitio web](#) de Abbott para averiguar cómo devolver cualquier fórmula retirada y obtener un reembolso.

¿Qué sucede si ya le di a mi bebé un poco de la fórmula retirada del mercado?

Siempre es mejor llamar al médico de su bebé o a un proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes.

Sin embargo, los CDC no encontraron un vínculo entre la fórmula retirada del mercado y las enfermedades infantiles. Eso significa que no es probable que su hijo se enferme o tenga algún efecto debido a la fórmula retirada. Pero no alimente más a su bebé con la fórmula retirada del mercado, incluso si él o ella no se enfermó o si tiene dificultades para encontrar fórmula. Es más seguro no usar ningún producto retirado.

¿Dónde puedo obtener más información sobre el retiro y la escasez de fórmula infantil?

- Visite la [página web](#) de preguntas frecuentes de Abbott.
- Llame a Abbott directamente al 1-800-986-8540.
- Visite el sitio web de WIC de Utah para obtener información actualizada sobre el [retiro del mercado y la escasez de fórmula infantil](#) y los cambios en sus beneficios de WIC durante este tiempo.
- [Hoja informativa del HHS; Ayuda a las familias para encontrar fórmula durante la escasez de fórmula infantil](#)
- Visite la [página web](#) de los CDC sobre la investigación de Cronobacter y la fórmula infantil en polvo.
- Visite la Investigación de la FDA sobre infecciones por Cronobacter: [Página web](#) de fórmula infantil en polvo o [preguntas frecuentes](#).

¿Qué se está haciendo para ayudar con la escasez?

¿Qué está haciendo el gobierno federal para ayudar con el retiro del mercado y la escasez de fórmulas?

La FDA ha cambiado las regulaciones para permitir que las empresas que tal vez no hayan podido producir fórmula antes comiencen a producirla. Las empresas que producían fórmula para niños pequeños ahora pueden pasar a hacer fórmula infantil donde sea necesario. Los suministros de fuera del país también se han enviado a los EE. UU. para su distribución.

Puede obtener más información sobre lo que está haciendo el gobierno federal en <https://www.whitehouse.gov/briefing-room/statements-releases/2022/05/18/fact-sheet-president-biden-announces-new-actions-para-abordar-la-escasez-de-fórmula-para-lactantes/>.

¿Qué está haciendo Abbott para ayudar con el retiro del mercado y la escasez de fórmula?

Abbott comenzó a ofrecer un reembolso por productos de fórmula similar cuando Similac no estaba disponible. El programa de reembolso continuará hasta el 31 de agosto de 2022. Abbott también aumentó la cantidad de polvo Similac Advance de 12.4 oz que fabrican en sus otras instalaciones registradas por la FDA. Esta es la fórmula principal utilizada por quienes participan en el programa WIC. Eso significa que hay una gran cantidad de este

tipo de fórmula disponible en este momento, lo que es útil para aquellos que no tienen suficiente dinero para comprar otros productos.

A fines de abril, la FDA solicitó a Abbott que facilite cantidades limitadas de fórmulas de nutrición metabólica según las necesidades urgentes de cada caso, incluido Similac PM 60/40. Una vez que Abbott obtenga la aprobación de la FDA para reabrir, primero fabricarán EleCare, Alimentum y fórmulas metabólicas, y luego comenzarán a fabricar Similac y otras fórmulas más adelante.

¿Qué está haciendo Utah WIC para ayudar con el retiro del mercado y la escasez de fórmulas?

El personal del programa WIC del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Utah, así como los programas WIC locales en los departamentos de salud locales de Utah, han estado trabajando desde febrero para ayudar a las familias a encontrar y pagar la fórmula.

Los programas WIC de Utah han trabajado para obtener exenciones del Servicio de Nutrición Alimentaria del Departamento de Alimentos y Agricultura de los EE.UU. para facilitar que los participantes de WIC obtengan fórmula. Las exenciones:

- Permiten que los padres no tengan que obtener documentación médica durante la escasez, para obtener tipos de fórmula que WIC generalmente no paga.
- Permiten que las clínicas de WIC paguen más latas de fórmula cada mes para las familias que las necesitan.
- Permiten que los participantes de WIC intercambien productos retirados del mercado por productos que normalmente no estarían cubiertos por WIC (según las políticas de la tienda).
- Aprobaron diferentes tamaños de latas de fórmula y diferentes tipos de fórmula de los que normalmente se permiten en WIC.
- Crearon opciones para los padres que permiten más opciones y flexibilidad de fórmulas infantiles entre las que pueden elegir en la tienda de comestibles.

Los programas WIC de Utah también:

- Cuentan con enfermeros, dietistas, nutricionistas, expertos en lactancia, consultores de lactancia certificados por la Junta Internacional y consejeras de lactancia que pueden responder preguntas, educar y ayudar a los padres de Utah.
- Trabajan con las tiendas, los proveedores y la farmacia contratada de WIC (Red Rock) para averiguar cuántas tiendas de fórmula y farmacias tienen en existencia;

así como recopilar información sobre la escasez en el estado, para que podamos ayudar a las familias de Utah a planificar y prepararse.

- Educan a los habitantes de Utah sobre los peligros de la fórmula infantil casera, la fórmula diluida o dar leche de vaca o de cabra cuando no es apropiado.
- Proporcionan consejos sobre cómo encontrar la fórmula.
- Se comunican con las familias de WIC a través de las redes sociales, mensajes de texto y la aplicación WICShopper.
- Se asocian con otras agencias para encontrar soluciones para las familias de Utah.

Puede encontrar información sobre el retiro para los clientes de WIC y los cambios en los beneficios de WIC durante la escasez en <https://wic.utah.gov/recall-info/>. Los proveedores pueden encontrar información en <https://wic.utah.gov/professionals/>.