

Su hijo le tiene a usted, y usted tiene WIC

Si su familia reúne los requisitos necesarios para recibir almuerzos escolares gratuitos o a precio reducido y está embarazada o tiene hijos menores de 5 años, es posible que reúna los requisitos para beneficiarse del programa WIC.



¿Qué proporciona WIC a mi familia?

- Alimentos saludables
- Asesoramiento nutricional
- Control nutricional prenatal
- Evaluaciones de crecimiento
- Apoyo con la lactancia materna

WIC puede ayudar a su familia a con alimentos saludables proporcionando:

Frutas y verduras	Frutas y verduras, comida para bebés, jugos
Granos integrales	Pan, pasta, tortillas, arroz integral, cereales, quinoa, avena, bulgur, masa de maíz
Productos lácteos	Leche, yogur, queso
Proteína	Pescado enlatado, frijoles, crema de cacahuete, huevos
Fórmula	Fórmula infantil, fórmula médica

Pautas de ingresos | 2026-2027

número de personas en el hogar	Mensual (bruto)	Anual (bruto)
1	\$2,461	\$29,526
2	\$3,337	\$40,034
3	\$4,212	\$50,542
4	\$5,088	\$61,050
5	\$5,964	\$71,558
6	\$6,839	\$82,066
7	\$7,715	\$92,574

Vigente a partir de julio 1, 2026 hasta
junio 30, 2027



Department of Health
& Human Services



Aprender como solicitar. Abra la
cámara de su teléfono y escanee
el código QR



wic.utah.gov/about/apply/

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
Reviso 6/2026

