

Su hijo le tiene a usted, y usted tiene WIC

Si su familia reúne los requisitos necesarios para recibir almuerzos escolares gratuitos o a precio reducido y está embarazada o tiene hijos menores de 5 años, es posible que reúna los requisitos para beneficiarse del programa WIC.



¿Qué proporciona WIC a mi familia?

- Alimentos saludables
- Asesoramiento nutricional
- Nutrición prenatal
- Evaluaciones de crecimiento
- Apoyo con la lactancia materna

WIC puede ayudar a su familia a con alimentos saludables proporcionando:

| | |
|--|--|
| Frutas y verduras | Frutas y verduras frescas, comida para bebés, jugos |
| Granos integrales | Pan, pasta y arroz integral, tortillas integrales o de maíz, cereales integrales |
| Productos lácteos bajos o sin grasa | Leche y yogur descremados y bajos en grasa, fórmula infantil |
| Proteína | Atún/salmón, frijoles, crema de cacahuete, huevos |

Pautas de ingresos

| número de personas en el hogar | Mensual (bruto) | Anual (bruto) |
|--------------------------------|-----------------|---------------|
| 1 | \$2,413 | \$28,953 |
| 2 | \$3,261 | \$39,128 |
| 3 | \$4,109 | \$49,303 |
| 4 | \$4,957 | \$59,478 |
| 5 | \$5,805 | \$69,653 |
| 6 | \$6,653 | \$79,828 |
| 7 | \$7,501 | \$90,003 |

Vigente a partir de julio 1, 2025 hasta junio 30, 2026



Abra la cámara de su teléfono y escanee el código QR



wic.utah.gov

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
Reviso 6/2025