

Su hijo le tiene a usted, y usted tiene WIC

Si su familia reúne los requisitos necesarios para recibir almuerzos escolares gratuitos o a precio reducido y está embarazada o tiene hijos menores de 5 años, es posible que reúna los requisitos para beneficiarse del programa WIC.



¿Qué proporciona WIC a mi familia?

- Alimentos saludables
- Asesoramiento nutricional
- Nutrición prenatal
- Evaluaciones de crecimiento
- Apoyo con la lactancia materna

WIC puede ayudar a su familia a con alimentos saludables proporcionando:

Frutas y verduras Frutas y verduras frescas, comida para bebés, jugos

Granos integrales Pan, pasta y arroz integral, tortillas integrales o de maíz, cereales integrales

Productos lácteos bajos o sin grasa Leche y yogur descremados y bajos en grasa, fórmula infantil

Proteína Atún/salmón, frijoles, crema de cacahuete, huevos

Pautas de ingresos

número de personas en el hogar	Mensual (bruto)	Anual (bruto)
1	\$2,413	\$28,953
2	\$3,261	\$39,128
3	\$4,109	\$49,303
4	\$4,957	\$59,478
5	\$5,805	\$69,653
6	\$6,653	\$79,828
7	\$7,501	\$90,003

Vigente a partir de julio 1, 2025 hasta junio 30, 2026



Abra la cámara de su teléfono y escanee el código QR



wic.utah.gov

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
Reviso 6/2025