

Cambios a la Guía de Compras del Programa WIC de Utah 2023-2024 Efectivo el 1 de octubre de 2023

Queso

Añadido:

- Pasteurized Processed American
- Provolone
- Muenster

Tofu

Se permite: Marca de la tienda/etiqueta privada o marca comercial indicada a continuación; 14 oz - 16 oz

- Tofu en bloque
- Se permite orgánico
- Sólo si está asignado e impreso en el recibo/lista de beneficios eWIC

-  wood Stock (firm, extra firm)
-  O Organics (firm, extra firm)
-  Nasoya (super firm, extra firm)
-  House Foods (medium firm, firm, extra firm)
-  Franklin Farms (soft, silken, medium firm, pressed firm, firm, extra firm)
-  Azumaya (silken, firm, extra firm)
-  Simple Truth Organic (silken, firm, extra firm)
-  Wildwood Organic (silken, firm, extra firm)

No se permite: Cualquier forma que no sea en bloque (es decir, en cubos), condimentado, con grasa añadida, azúcares, aceites o sodio

Cereales

Añadido:

- Kroger – Nutty Nuggets, Corn Flakes



- Food Club – Frosted Shredded Wheat (strawberry)



- Essential Everyday – Crisp Rice Toasted Rice, Crispy Hexagons, Toasted Oats, Crunchy Corn Squares, Crunchy Rice Squares, Crunchy Oat Cereal



- Broadus Foods – Snoop Frosted Drizzlers



- Shoppers Value – Corn Flakes



- General Mills – Cheerios (Vanilla Spice, Oat Crunch Berry)



Cereales

Añadido (Continuación):

Kellogg's – Corn Flakes Honey, Kashi Hearts & O's (Warm Cinnamon, Honey Toasted), Frosted Mini Wheats (strawberry & Golden Honey)



- Freedom's Choice – Bran Flakes, Frosted Shredded Wheat, Toasted Oats, Crispy Rice, Corn Flakes, Crispy Honey Oats and Flakes



Eliminado:

- Signature Select – Corn Pockets, Shredded Wheat Bite Size, Frosted Shredded Wheat Bite Size



- Grain Berry – Original Toasted Oats, apple cinnamon Toasted Oats, Bran Flakes, Cinnamon Frosted Shredded Wheat



- Great Value – Crunchy Honey Oats, Wheat Squares, Multigrain O's, Crunchy Nuggets



- Kroger – Bran Flakes, Honey Crisp Medley Almond



- Food Club – Twin Grain Crisp



Cereales

Eliminado (Continuación):

Quaker – Oatmeal Squares Golden Maple



- General Mills – Sesame Street (Cinnamon and Berry)



- Kellogg's – Frosted Mini Wheats Filled Mixed Berry, Special K Banana, Special K protein Honey Almond, Cinnamon Corn Flakes



Renombrado:

Post – Pecan & Maple Brown Sugar → Maple & Pecans



- Great Value – O's Oat Cereal → Toasted O's



Cereales calientes

Añadido:

- Quaker – Grits (Red-Eye Gravy and Country Ham)



Eliminado:

- Quaker – Oatmeal 3 Minutos



Crema de cacahuete

Añadido:

- Essential Everyday
- Shopper's Value
- Smart Way
- Private Selection



Atún ligero en trozos o Jack Mackerel

Eliminado:

- Paquetes de 5 onzas

Salmon

Añadido:

- Essential Everyday



Eliminado:

- Full Circle



Frutas y verduras para bebés

Eliminado:

- Beech-Nut – Classics



Pan integral

Añadido:

- Aspen Mills – Honey Whole Wheat
- Great Value – 100% Whole Wheat
- Wonder 100% Whole Wheat
- Kroger – 100% Whole Wheat



Pan integral

Eliminado:

- Western Farms – 100% Whole Wheat Sugar Free



Pasta integral

Añadido:

- Essential Everyday



Tortillas

Añadido:

- Essential Everyday – Whole Wheat



Eliminado:

- La Banderita – Fajita



- Food Club – Whole Wheat, White Corn



- Kroger – Corn



Yogur con grasa entera

Añadido:

- El tipo de yogur permitido figura ahora en cada etiqueta de la marca. (es decir, griego normal, etc.)
- Essential Everyday
- Great Value
- Brown Cow



Yogur con grasa entera

Eliminado:

- Liberte



Yogur bajo en grasa/sin grasa

Añadido:

- El tipo de yogur permitido ahora se indica en cada etiqueta de la marca. (es decir, griego normal, etc.)

- Tillamook



- Essential Everyday



- Activia – Regular



Eliminado:

- Activia – Lactose Free, Greek
- Liberte



Leche de soja

Se permite: Marca indicada a continuación: medio galón o cuarto de galón

- Sabor original
- Refrigerada o estable (UHT)
- Leche de soja sólo si está asignada e impresa en el recibo/lista de beneficios eWIC



Silk



8th Continent Soymilk



Pacific Foods

No se permite: organica o cualquier sabor que no sea el original

Jugo Concentrado de 12 onzas (mujeres)

Añadido:

- Old Orchard – Immune Health Citrus
- Essential Everyday – Apple, Orange



- Kroger – Pineapple Orange



Eliminado:

- Langers – Apple, Autumn Blend, Grape, Orange, Pineapple, Spring Blend, Summer Blend, Winter Blend



Jugo de 64 onzas (niños)

Añadido:

- Kroger – Ruby Red Grapefruit, Grapefruit
- Welch's – White Grape Cherry, Concord Grape with Fiber, White Peach
- Ocean Spray – Concord Grape, Cranberry Concord Grape, Cranberry Elderberry, Cranberry Watermelon
- Great Value – White Grape, Mango, Peach Mango
- Old Orchard – Orange Tangerine
- Signature Select – Vegetable Low Sodium







- Food Club – Cranberry





Jugo de 64 onzas (niños)


Añadido(Continuación):



- Tree Top – Orange Passionfruit

- Langers – Cranberry, Apple Orange Pineapple, Orange Juice Blend

- Smart Way – Apple

- Essential Everyday – apple, grape, orange, pineapple, white grape, grapefruit, tomato, vegetable


Eliminado:

- Kroger – White Grapefruit

- Apple and Eve – Cookie Monster's Berry

- Northland – Cranberry Cherry, Cranberry Mango, Raspberry Blueberry

- Ruby Kist – Grapefruit, Vegetable

- Welch's – Super Berry, White Grape Peach

- Ocean Spray – Grape, Cranberry Grape

- Old Orchard – Mango Tangerine

- Mott's – Sensibles Apple


Jugo de 64 onzas (niños)

Eliminado:

- Langers – Apple Berry Cherry, Apple Cranberry Grape, Apple Grape, Apple Kiwi Strawberry, Berry, Cranberry Plus, Cranberry Acai Plus, Cranberry Berry Plus, Cranberry Grape Plus, Fruit Punch, Grape Juice Plus, Harvest Apple Plus, Low Sodium Vegetable, Pineapple Orange, Prune Juice Plus, Red Grape, Ruby Red Grapefruit, Spicy Vegetable, Tomato Vegetable, White Grape
