

# Proteja los dientes de su bebé

Los dientes de leche son muy importantes. Unas encías y dientes sanos contribuyen a que su hijo hable, coma y sonría. Los dientes de leche crean el espacio necesario para que los dientes permanentes crezcan correctamente. Comience a cuidar las encías y los dientes de su bebé a partir de los **6 meses**.



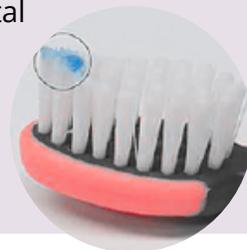
**Antes de que le salgan los dientes a su bebé**, limpie suavemente las encías con una toallita suave y húmeda (no empapada).

Haga esto después de cada vez que lo amamante, tome el biberón o coma.



**Cuando a su bebé le salga su primer diente**, utilice cepillo dental que sea pequeño y suave para limpiarle las encías y la boca.

Unte un poco de pasta dental del tamaño de **un grano de arroz**. Con el cepillo inclinado y suavemente en movimientos circulares cepille por todo el diente y a lo largo de las encías.



**Lleve a su bebé al dentista cuando cumpla un año de edad.**

**Nunca duerma a su bebé con el biberón.** Es más probable que padezca de caries y de infecciones de oído.