

Cambios a la Guía de Compras del Programa WIC de Utah 2025-2026 efectivo el 1 de octubre de 2025

Queso

Añadido:

- Paquetes de 32 onzas (oz)

Tofu

Eliminado:

- Azumaya – Silken
- Franklin Farms – Silken
- Nasoya – Super firm
- O Organics – Silken
- Simple Truth Organic – Silken
- Wildwood Organic – Silken

Cereales

Añadido:

- General Mills – Bluey, Cheerios Hearty Nut Medley, Chex Strawberry Vanilla, Wheaties Protein (Honey Pecan, Maple Almond)



- Kroger – Bran Flakes, Honey n' Oats With Almonds



Cereales

Añadido:

- Kellogg's – Frosted Mini Wheats Cocoa, Raisin Bran



- Great Value – Frosted Strawberry Shredded Wheat



- Malt-O-Meal – Raisin Bran



- Post – Bran Flakes, Great Grains (Cranberry Almond Crunch, Raisin Date Pecan, Red Berry Almond Crunch), Raisin Bran



- Quaker – Mighty Life (Mixed Berry, Very Vanilla)



Cereales

Eliminado:

- Essential Everyday – Bite Size Frosted Shredded Wheat, Strawberry Cream, Bran Flakes, Corn Flakes, Crispy Hexagons, Crispy Rice, Crunchy Corn Squares, Crunchy Oat Cereal, Crunchy Rice Squares, Toasted Oats



- Food Club – Corn Squares, Crisp Rice, Wheat Squares



- Freedom's Choice – Corn Flakes, Crisp Rice, Crispy Honey Oats and Flakes with Almonds



- General Mills – Cheerios Oat Crunch Berry, Kix (Berry Berry, Honey)



- Great Value – Corn Squares, Rice Crisps



- Kellogg's – Crispix, Frosted Mini Wheats (Blueberry, Cinnamon Roll, Golden Honey, Pumpkin Spice), Rice Krispies



Cereales

Eliminado:

- Kroger – Crispy Rice, Honey Crisp Medley (Multigrain), Nutty Nuggets



- Malt-O-Meal – Crispy Rice



- Post – Honey Bunches of Oats (Cinnamon Bunches, Maple and Pecans)



- Quaker – Vanilla Life, Cinnamon Oatmeal Squares



- Shoppers Value – Corn Flakes, Crisp Rice Cereal



- Signature Select – Crispy Rice, Oats & More (Almonds or Honey)



- WinCo – Bran Flakes, Crispy Rice



Cereal caliente

Añadido:

- Great Value – Original Grits



Eliminado:

- Cream of Wheat – Cream of Wheat 1 Minute, Cream of Wheat 2 ½ Minutes Original



- Food Club – Creamy Wheat Farina



- Malt-O-Meal – Chocolate Hot Wheat, Co Co Wheat



- Quaker – Instant Grits (Butter, Cheddar Cheese, Country Bacon, Red-eye Gravy & Country Ham, Variety)



Crema de cacahuete

Añadido:

- Laura Scudder's

Laura Scudder's

Atún en trozos light

Añadido:

- Paquetes de 6 oz

Salmón

Añadido:

- Field Day
- Red sockeye salmon



Sardina (Añadido)

Se permiten: Las marcas indicadas a continuación; latas de 3.75 oz

- En conserva de agua, aceite o condimentos (salsa picante de Louisiana, mostaza, tomate, etc.)

Beach Cliff



Brunswick



Bumble Bee



Great Value



Kroger



No se permiten: Marcas que no figuran en esta guía de alimentos o latas de sardinas que sean más paqueñas o más grandes que 3.75 oz

Cereal para bebé

Añadido:

- Organic
- Earth's Best Organic



Eliminado:

- Beech-Nut



Frutas y verduras para bebé

Añadido:

- Wild Harvest



Eliminado:

- Earth's Best Organic



Carnes para bebé

Eliminado:

- Earth's Best Organic



Arroz integral

Añadido:

- Paquetes de 32 oz (regular)

Pan integral

Añadido:

- 16 onzas Oroweat – 100% Whole Wheat Hot Dog Buns



- 24 onzas Great Value – 100% Whole Wheat & Honey Bread



Tortillas

Añadido:

- Tamaños de 12 a 32 oz
- Calidad – white corn (Maíz blanco) 20 oz



Don Pancho – Whole Wheat (Integral) 12.7 oz, Yellow Corn (Maíz amarillo) 13 oz, 24.9 oz, 26 oz White Corn (Maíz blanco) 24.9 oz



Tortillas

Añadido:

- Great Value – White Corn (Maíz blanco) 25 oz



- Guerrero – White Corn (Maíz blanco) 25 oz, White Corn (Maíz blanco) Street Tacos 31.5 oz, Yellow Corn (Maíz amarillo) Street Tacos 31.5 oz



- Kroger – White Corn (Maíz blanco) 24 oz



- La Banderita: White Corn (Maíz blanco) 24.9 oz



- Mission – Yellow Corn (Maíz amarillo) Street Taco 12.6 oz, White Corn (Maíz blanco) Street Taco 12.6 oz



- La Burrita – Corn (Maíz) 13.4 oz



Eliminado:

- Rancho Market – Whole Wheat (integral) 16 oz



Pan pita integral (Añadido)

Se permiten: Las marcas indicadas a continuación; 16.8 oz

Papa Pita



Sam's Choice



No se permite: Pan pita blanco, o paquetes más pequeños o más grandes que 16.8 oz

Panecillos ingleses integrales (Añadido)

Se permiten: Las marcas indicadas a continuación; 12 a 24 oz

Franz



Oroweat



Signature Select



Panecillos ingleses integrales (Añadido)

Se permiten:
Thomas'



No se permiten: Panecillos ingleses blancos, o paquetes de menos de 12 oz o más de 24 oz

Avena (Añadido)

Se permiten: Las marcas indicadas a continuación; 12 a 32 oz

Essential Everyday – Old Fashioned, Steel Cut, Quick 1-Minute Oats



Food Club – Old Fashioned, Quick, Steel Cut Oats



Full Circle – Gluten Free Quick



Avena (Añadido)

Se permiten:

Great Value – Gluten Free Quick, Old Fashioned, Quick



Kroger – 1 Minute Oats



Mom's Best – Old Fashioned, Quick Oats



Quaker – 1-Minute Regular, 1-Minute Glute-Free, Steel Cut Quick 3-Minute, Steel Cut Hearty Traditional Oats



No se permiten: Paquetes individuales o de tamaño menor de 12 oz o de más de 24 oz

*Si usted opta por comprar el contenedor grande de avena, utilizará su beneficio de granos integrales. Si opta por paquetes de avena individuales, utilizará su beneficio de cereal.

Quinoa (Añadido)

Se permiten: Las marcas indicadas a continuación; quinoa o una mezcla de quinoa y arroz integral, de 12 to 32 oz

Great Value – Tri-color, Red, or White Quinoa (tri-color, roja o blanca), Quinoa & Brown Rice (quinoa y arroz)



Kroger – White Quinoa (quinoa blanca)



Minute – Rice & Quinoa (arroz y quinoa)



O Organics – Tri-color or White Quinoa (quinoa blanca o tri-color)



Simple Truth Organic – Red or White Quinoa (quinoa blanca o roja)



Quinoa (Añadido)

Se permiten:

Success – Tri-color Quinoa (quinoa tri-color)



No se permiten: Pre-cocinados o porciones individuales

Frutas y verduras

Añadido:

Frutas y verduras enlatadas

- Latas



- Contenedors



- Salsa



No se permiten: Edulcorantes artificiales, ornamentales, aderezos, secos, paquetes/bandejas para fiestas con añadidos (dips, carne, fideos, frutos secos), paquetes, encurtidos, condimentos, cremas, tostados, sopas, aceitunas, de barras de ensalada, con especias o salsa con azúcar o aceites agregados



*Los frijoles, chícharos y lentejas (como frijoles negros, frijoles rojos, frijoles de punto negro) están incluidos en su beneficio de legumbres/ crema de cacahuete/ frijoles

Yogur

Se permiten: Las marcas indicadas a continuación; contenedores de 32 oz

Se permiten grasa entera:

Bettergoods – Plain Greek



Brown Cow – Maple, Plain, Vanilla



Chobani – Plain Greek



Food Club – Vanilla



Kroger – Blended Vanilla Greek



Lucerne – Plain, Plain Greek



Yogur

Se permiten grasa entera:

Mountain High – Plain, Vanilla



Stonyfield Organic – Probiotic Banilla, Probiotic Plain, Probiotic Strawberry, Probiotic Vanilla



WinCo – Plain



Se permiten reducido en grasa o bajo en grasa:

Chobani – Less Sugar Madagascar Vanilla & Cinnamon Greek, Plain Greek



Dannon – Plain



Essential Everyday – Blended Blueberry, Blended Strawberry, Blended Vanilla



Yogur

Se permiten reducido en grasa o bajo en grasa:

Food Club – Blended Peach, Blended Raspberry, Blended Strawberry, Blended Vanilla, Plain



Kroger – Blended Vanilla



Lucerne – Plain Greek, Strawberry



LaLa – Blended Mango, Blended Strawberry, Blended Vanilla, Plain



Mountain High – Plain, Vanilla



Stonyfield Organic – Plain, Vanilla



Tillamook – Oregon Strawberry, Vanilla Bean



Yogur

Se permiten descremado:

Chobani – Blended Strawberry Greek, Plain Greek, Vanilla Greek, Zero Sugar Strawberry Greek, Zero Sugar Vanilla Greek



Essential Everyday – Plain



Food Club – Plain Greek



Great Value – Plain, Plain Greek, Vanilla Light, Vanilla Light Greek



Kroger – Carbmater Vanilla



Lucerne – Light Vanilla, Plain, Plain Greek, Vanilla Greek



Mountain High – Plain



Yogur

Se permiten descremado:

Oikos – Triple Zero Vanilla Greek, Vanilla Bean Greek



O Organics – Plain Greek



Stonyfield Organic – Plain, Plain Greek, Vanilla



WinCo – Plain, Plain Greek, Vanilla Greek



No se permiten: yogures bebibles, congelados, contenedores de porción individual o recipientes de menos o de más de 32 onzas

Leche de soja

Eliminado:

- Great Value



12 oz de jugo concentrado congelado (Eliminado)

Eliminado

Jugo 64 oz

Añadido:

- Great Value – Fruit Punch, Orange Blend, Ruby Red Grapefruit
- Kroger – Cranberry Cherry
- Mott's – Pineapple Passionfruit, Strawberry Kiwi
- Signature Select – Apple Cider

Eliminado:

- Food Club – Spicy Vegetable
- Kroger – Spicy Vegetable
- Langers – Concord Grape
- Welch's – Orange Pineapple Apple, White Grape Cherry