

El Plan hospitalario para el éxito de la lactancia materna

El Plan hospitalario para el éxito de la lactancia materna es un plan **breve y sencillo** que le ayuda a compartir sus objetivos de lactancia materna con las enfermeras y los médicos que le atenderán antes, durante y después del parto. Sirve para que todos sepan **lo que es importante para usted** en lo que respecta a la alimentación de su bebé. El plan puede ser similar al siguiente:



Antes del nacimiento:

- Me gustaría aprender más sobre la lactancia materna antes del parto.
- Quiero recibir apoyo de una asesora en lactancia tan pronto como sea posible.
- Si es posible, incluyan a mi pareja o persona de apoyo en la educación sobre lactancia materna.

Inmediatamente después del nacimiento:

- Deseo que mi bebé tenga contacto piel con piel conmigo de inmediato, a menos que exista una razón médica para no hacerlo.
- Deseo amamantar a mi bebé durante la primera hora después del nacimiento.
- Retrasar los procedimientos rutinarios (como el pesaje y el baño) hasta que hayamos tenido tiempo de crear un vínculo y amamantar.

Durante mi estancia en el hospital:

- Planeo amamantar exclusivamente. Por favor, no le den a mi bebé leche de fórmula, agua, ni chupón, a menos que yo lo solicite o sea médicamente necesario.
- Me gustaría aprender cómo colocar y amamantar a mi bebé.
- Si mi bebé necesita estar lejos de mí para recibir cuidados especiales, me gustaría comenzar a extraer leche materna para proteger mi producción.
- Por favor, apoyen mi decisión de tener a mi bebé conmigo 24/7.

En caso de cesárea:

- Me gustaría tener contacto de piel a piel tan pronto como sea seguro, incluso en el quirófano si es posible.
- Me gustaría recibir ayuda para amamantar tan pronto como pueda.

Antes de regresar a casa:

- Quisiera hablar con una consejera de lactancia.
- Quisiera saber cómo obtener apoyo de WIC para amamantar u otra ayuda después de salir del hospital.