Leche — información adicional

Opciones de leche:



Solo podrá comprar el tipo de leche que se emite en sus beneficios. Usted podrá verificar sus beneficios en su recibo de WIC, en la lista de Beneficios Familiares de Alimentos, o en la pestaña «Mis Beneficios» en la aplicación WICShopper.

- Si tiene leche entera o descremada y leche de 1% en sus beneficios, elija el tipo de leche que desee (leche de vaca, suero de leche, leche evaporada, leche en polvo o leche UHT).
- Si tiene leche de 2% en sus beneficios, debe comprar el tipo de leche indicado en sus beneficios (leche de vaca, leche evaporada o leche UHT).

La leche se emite en unidades de galón:

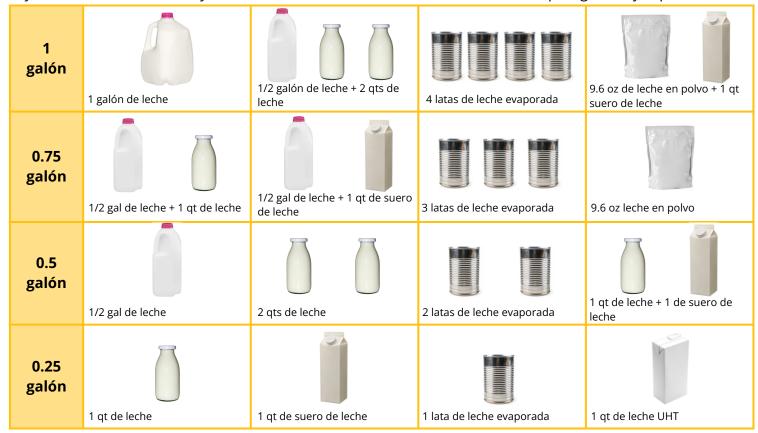
Leche de vaca, suero de leche, leche evaporada o leche UHT:

- 1 galón (gal) = 1 gal
- medio galón = 0.5 gal
- 1 cuarto de galón (qt) = 0.25 gal
- 1 lata (12 onzas) de leche evaporada = 0.25 gal

Leche en polvo:

- 1 bolsa (9.6 oz/3 cuartos) = 0.75 gal
- 1 bolsa (25.6 oz/8 cuartos) = 2.0 gal
- 1 bolsa (32 oz/10 cuartos) = 2.5 gal
- 1 bolsa (64 oz/20 cuartos) = 5.0 gal

Hay muchas combinaciones y formas de utilizar los beneficios de la leche. He aquí algunos ejemplos:



En caso necesario, puede disponer de leche sin lactosa, leche de soja, leche vegetal sin soja y leche entera de cabra. Hable con un nutricionista de WIC si necesita alguna de estas opciónes.



