

# Crema de cacahuete y frijoles — información adicional

La crema de cacahuete y las legumbres se emiten en unidades de frasco/bolsa. 1 frasco/bolsa de legumbres equivale a:



1 frasco (15 a 18 onzas )  
equivale a 1 frasco/bolsa

O



1 bolsa (16 oz) de frijoles secos  
equivale a 1 frasco/bolsa

O



4 latas (15 a 16 oz) de frijoles  
equivalen a 1 frasco/bolsa (1 lata  
equivale a 0.25 frasco/bolsa)

Hay muchas combinaciones y diferentes maneras de usar sus beneficios de crema de cacahuete y frijoles. Aquí están algunos ejemplos:

2 frascos/bolsas	3 frascos/bolsas	4 frascos/bolsas	5 frascos/bolsas	6 frascos/bolsas
2 bolsa de frijoles secos	3 bolsa de frijoles secos	4 bolsa de frijoles secos	5 bolsa de frijoles secos	6 bolsa de frijoles secos
2 frascos de crema de cacahuete	3 frascos de crema de cacahuete	4 frascos de crema de cacahuete	5 frascos de crema de cacahuete	6 frascos de crema de cacahuete
8 latas de frijoles	12 latas de frijoles	16 latas de frijoles	20 latas de frijoles	24 latas de frijoles
1 frasco de crema de cacahuete + 4 lata de frijoles	1 frasco de crema de cacahuete + 1 bolsa de frijoles + 4 latas de frijoles	2 frascos de crema de cacahuete + 8 latas de frijoles	2 frascos de crema de cacahuete + 1 bolsa de frijoles + 8 latas de frijoles	2 frascos de crema de cacahuete + 2 bolsas de frijoles + 8 latas de frijoles
1 bolsa de frijoles + 4 latas de frijoles	2 bolsas de frijoles + 4 latas de frijoles	2 bolsas de frijoles + 8 latas de frijoles	3 bolsas de frijoles + 8 latas de frijoles	3 bolsas de frijoles + 12 latas de frijoles