

# La leche materna tiene más de lo que los bebés necesitan.

Tanto la fórmula como la leche materna proporcionan energía y nutrientes para ayudar a su bebé a crecer y estar sano. Sin embargo, la leche de fórmula no logra proporcionar los mismos beneficios para la salud que la leche materna.

La mayoría de las fórmulas se derivan de la leche de vaca. Los ingredientes se agregan y se sacan para que esta sea segura para que los bebés la beban. **La leche materna es producida por usted, específicamente para su bebé.** Los ingredientes de la leche materna se producen de forma natural en las cantidades perfectas para el bebé.

## La leche materna tiene:

- Anticuerpos para proteger contra virus, parásitos, infecciones y enfermedades.
- Proteínas que reducen el riesgo de cáncer.
- Glóbulos blancos que combaten las infecciones.
- Enzimas que ayudan a la digestión y al sistema inmunológico.
- Células madre que pueden ayudar a los órganos a desarrollarse y repararse.
- Hormonas que regulan el apetito.
- Probióticos y prebióticos para apoyar un sistema digestivo saludable.
- Vitaminas y minerales de los alimentos que consume o ha almacenado en su cuerpo.
- Ácidos grasos de cadena larga para ayudar a que el cerebro, el sistema nervioso y los ojos de su bebé se desarrollen.



## La leche materna le da a su bebé lo que necesita para ser fuerte, saludable e inteligente.

- Siempre tiene consigo comida para su bebé. No necesita hacer ni preparar nada y es gratis.
- La leche materna es más fácil para el estómago de su bebé que la leche de fórmula. Es posible que su bebé regurgite con menos frecuencia y tenga menos diarrea y estreñimiento.
- La lactancia materna ayuda a proteger a su bebé contra el asma, las alergias, la diabetes y la obesidad.
- Su leche materna cambia para satisfacer las necesidades de su bebé a medida que crece.